

décllic



TENDRE PATTE/0668205414
Intervention par médiation animale
www.tendrepatte.fr
isabellerobert42@tendrepatte.fr

SEPTEMBRE
2017



Depuis 23 ans, le magazine de la famille et du handicap – www.magazine-decllic.com

DOSSIER SPORT

DES BÉNÉFICES PLEIN LA TÊTE!



LAURENT DEMOULIN
**L'AMOUR
ET LA
MERDE**

SIGNALEMENT
Une galère XXL

SANTÉ
Il s'agite dans
son sommeil

REPORTAGE PHOTO
Zoothérapie
pour les grands

TDAH
Précoce aussi ?

MONTESSORI,
Une chambre zen

PSYCHO
Les médecins
et nous

Reportage photo



La médiation animale :

pour les grands aussi !

On parle souvent des bienfaits de l'intervention de chiens ou de chevaux auprès d'enfants. Les adultes ne sont pas en reste et apprécient tout autant leur compagnie. Démonstration.

Reportage photo d'Isabelle Malo

Isabelle Robert est médiatrice animale. Elle intervient depuis 2008 auprès de personnes âgées dans les Ehpad (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) ou en situation de handicap en établissement. « Ce ne sont pas du tout les mêmes publics, reconnaît Isabelle. Les personnes âgées sont très intéressées par ce genre d'activité, les animaux les apaisent et les stimulent. Les personnes handicapées



sont beaucoup plus énergiques et demandeuses d'activités du type parcours d'agilité. Aujourd'hui, c'est justement dans un établissement de jour pour adolescents et adultes en situation de handicap que la professionnelle nous a donné rendez-vous. « Quand je viens ici en début de semaine, mes batteries sont rechargées pour les jours suivants! », confie Isabelle. Flam, un cavalier King Charles, Indy, un caniche, et le petit dernier de la bande, Nouk, un petit caniche de 4 mois, sont prêts pour la séance. Ils interviennent tous les trois avec leur

>

Reportage photo



> maîtresse, tous les 15 jours, auprès de plusieurs groupes de trois résidents à chaque fois.

PARCOURS D'AGILITY

Isabelle montre à Gaspard comment slalomer entre les plots avec son fauteuil et Indy sur les genoux. Une activité qui lui donne visiblement beaucoup de plaisir. Sa joie est immense et communicative! Le caniche, quant à lui, ne bouge pas, il se laisse guider sans problème. Pourquoi des chiens de cette taille et de ces races? « Parce qu'ils sont moins imposants que les chiens de type berger allemand ou labrador, explique la médiatrice. Ils montent plus facilement sur les genoux ou dans les lits de personnes alitées. Chacun a son caractère, mais ils

MERCI



> Au Centre de développement personnel (CDP) Henry's de l'association AIMCP Loire et à Isabelle Robert de la structure Tendre patte, intervention de médiation par l'animal, www.tendrepatte.fr



sont dressés pour ne pas aboyer, écouter les consignes et se laisser caresser, manipuler, ne pas avoir peur des mouvements brusques induits notamment par la spasticité de certains résidents ». Côté douceur, Flam, le cavalier King Charles rencontre un franc succès et nombreux sont ceux qui plongent leurs mains ou leur visage dans



son pelage. Cassandre se lance à son tour avec Indy pour franchir une à une les haies. L'objectif: parvenir à diriger l'animal et à lui faire suivre des ordres simples. Elle aide ensuite sa camarade d'atelier en fauteuil à effectuer son parcours avec Flam. C'est un autre intérêt de la médiation animale. Par la présence du chien, certains échanges se font et s'installent.

NOISETTE ET PAQUERETTE

En plus des chiens, Isabelle a fait le choix des cochons d'Inde. Jean-Baptiste et Gaspard donnent à manger aux deux petits rongeurs. Patience et dextérité pour ne pas se faire croquer les doigts! La médiatrice explique comment leur donner à manger, en respectant les quantités journalières pour qu'ils ne grossissent pas trop. Un peu comme pour vous, leur explique-t-elle de temps en temps. Un parallèle intéressant pour celles et ceux qui rencontrent parfois



des difficultés avec l'alimentation. La petite taille des animaux permet de les prendre aussi facilement dans les bras, de les caresser et de prendre soin d'eux. Ils sont moins impressionnants que les chiens pour certains participants. « Noisette et Pâquerette poussent de petits cris, un peu comme un langage auquel on a envie de répondre, explique aussi Isabelle. On peut travailler sur la couleur des animaux, leur pelage, la texture des aliments, etc. Ils donnent d'étonnants résultats. »

LES RÔLES S'INVERSENT

« Il est intéressant d'observer les progrès au fil des séances », poursuit Isabelle. Dans la gestuelle, l'attitude, notamment. Certains participants n'osaient pas toucher les animaux ou s'en approcher de trop près. Quand la confiance avec l'animal s'installe, la peur disparaît et les échanges sont incroyables. Ils apprennent, par exemple, à parler plus fort pour se faire entendre et respecter par les chiens, à faire des gestes moins

brusques, à caresser doucement, échanger davantage entre eux aussi. Certains ne se parlent apparemment que dans l'atelier de médiation animale. Tous les participants sont là pour passer un bon moment, tout simplement. L'animal est un prétexte pour se détendre, mais aussi pour communiquer et apprendre à prendre soin d'autres êtres fragiles. « Je trouve intéressante cette inversion des rôles. Pour une fois, ils passent de soignés à soignants et cela leur apporte une grande fierté. » Quel plaisir pour le jeune Jérôme de prendre Indy dans ses bras pour l'embrasser! « Isabelle, on peut faire des câlins avec eux ce matin? », avait demandé l'une des participantes en début de séance. Bien sûr, leur avait répondu Isabelle, ils sont aussi là pour ça. ■



La zoothérapie, c'est quoi exactement?

✦ La zoothérapie ou « médiation par l'animal » ne guérit personne, tient à préciser l'Institut français de zoothérapie (IFZ) sur son site, www.institutfrancaisdezoothérapie.com. L'animal n'est donc pas un médecin ou un médicament, mais un médiateur qui va aider à obtenir des réactions, une communication de la part de la personne bénéficiaire.

✦ Elle se pratique dans le monde entier avec des chevaux, des chiens, des rongeurs, des dauphins, etc., auprès de personnes souffrant de dépression, d'anxiété, de troubles psychiques, de handicap ou encore de dépendance, enfants comme adultes.

✦ Cette activité se pratique en individuel ou par petits groupes de deux ou trois personnes maximum. Les bénéfices se faisant sentir au bout de quelques séances. Ou pas! Parce que dans certains cas, l'animal n'apportera rien de particulier et ne déclenchera pas forcément de réaction.

✦ *Le cœur sur la patte*, Isabelle Robert, www.tendrepatte.fr

✦ *Zoothérapie, le pouvoir thérapeutique des animaux*, José Sarica, éd. Arthaud.

✦ *L'enfant et la médiation animale*, François Beiger, éd. Dunod.

✦ Institut français de zoothérapie (IFZ), www.institutfrancaisdezoothérapie.com